

## El proceso educativo para las mujeres que habitan en zonas marginadas de Puerto Vallarta, Jalisco, a través de mecanismos innovadores de capacitación.

**Mtra. Eva Leticia Solórzano Muñoz**

Universidad de Guadalajara

[esolorza2000@yahoo.com.mx](mailto:esolorza2000@yahoo.com.mx)

**Mtra. María Eugenia Méndez**

Universidad de Guadalajara

[marumendez@yahoo.com](mailto:marumendez@yahoo.com)

**Mtro. Héctor Hugo Zepeda Peña**

Universidad de Guadalajara

[hzepeda79@hotmail.com](mailto:hzepeda79@hotmail.com)

### Resumen

El objetivo del presente estudio analiza los logros educativos y su aplicación en mercados de trabajo una vez implementados programas de gobierno relativos a la capacitación y la tecnología.

En el tema en cuestión se mide el cambio en la calidad de vida de 875 mujeres que habitan en zonas marginadas de Puerto Vallarta, Jalisco antes de intervenir con un Programa Social "Hábitat" en su vertientes de capacitación y de intervención.

Se seleccionaron cuatro zonas marginadas para llevar a cabo los cursos de capacitación Hábitat 2007 con diferentes talleres con el objetivo fundamental de lograr la superación tanto personal como familiar en los aspectos psicosociales, físicos y económicos y formarlas para autoemplearse como empresarias o colaboradoras en las empresas.

Con la ejecución del programa se logró incrementar el conocimiento y desarrollo de habilidades de las mujeres que habitan en las zonas marginadas a través de la implementación de un modelo de capacitación con temas relacionados con desarrollo de habilidades operativas, como Cultura de Belleza, Masaje y Relajación, entre otros.

**Palabras clave:** innovación educativa, capacitación, calidad de vida.

---

## Introducción

El proyecto tiene la intención de apoyar a la mujer vallartense que vive en zonas marginadas, en sus diferentes problemáticas para mejorar su calidad de vida. En las cuatro zonas marginadas seleccionadas para llevar a cabo los cursos de capacitación Hábitat 2007 se intervino con 875 mujeres en diferentes talleres con el objetivo fundamental de lograr la superación tanto personal como familiar en los aspectos psicosociales, físicos y económicos y potencializar sus capacidades para emplearse como colaboradoras en las empresas del desarrollo turístico y/o generar su autoempleo como microempresarias.

En los últimos 10 años las investigaciones sobre Calidad de Vida han ido aumentando progresivamente en diferentes ámbitos del quehacer profesional y Científico.

En México el término "calidad de vida" empieza a utilizarse entrados los años sesenta, principalmente a partir de los setenta como una reacción a los criterios economicistas y de cantidad que rigen en los llamados "informes sociales", "contabilidad social", o estudios de nivel de vida.

La Organización para el Desarrollo Económico (OCDE) establece por primera vez en 1970, la necesidad de insistir en que el crecimiento económico no es una finalidad en sí mismo, sino un instrumento para crear mejores condiciones de vida, por lo que se han de enfatizar sus aspectos de calidad.

El concepto de calidad de vida se aplicó inicialmente para evaluar las condiciones de vida de la población general, siendo esta idea diferente de lo que se ha dado en definir como calidad de vida relacionada con la salud (CVRS).

La CVRS es un concepto multidimensional que se nutre de las distintas dimensiones, como la dimensión física, social o mental, incluidas en las definiciones de "salud", "estado de salud" y "calidad de vida", todo ello desde un punto de vista fundamentalmente subjetivo, en tanto que se tiene en cuenta esencialmente la percepción que el individuo experimenta directamente.

René Dubos nos señala que la "salud es aquel estado de la vida basado en un relativo equilibrio psíquico y unas funciones orgánicas intactas que permite a la persona llevar a cabo objetivos propios o ajenos por sus propias acciones".

En el Municipio de Puerto Vallarta, se reconocen, diez polígonos de zonas marginadas:

No.	No. DE POLÍGONO	NOMBRE DE LA COLONIA
1	14082	El Mangal y Coapinole
2	14083	Jardines y del Mar
3	14084	Buenas Aires
4	14085	Mojoneras
5	14086	Copa del Rey, Magisterio, Bosques del progreso, Laguna del Valle, Colonia del Villar
6	14087	La Playita y Del Toro
7	14088	San Esteban y Coapinole I y II
8	14089	Joyas del Pedregal
9	314050	Garza Blanca
10	14185	Ixtapa

Fuente: Plan de Desarrollo Comunitario 2005, en el Municipio de Puerto Vallarta, Jalisco.

Se seleccionaron 4 zonas marginadas para llevar a cabo los cursos de capacitación Habitat, que son: Poligonos 14086, 14083, 14088 y 14085.

Es necesario que en México exista una visión clara de las alternativas que en el transcurso de los años se le ha ofertado a la mujer en materia de capacitación para el desarrollo de sus habilidades, ya que el progreso de la mujer comparado con el género masculino se ha visto mermado por diversos factores como son: El no respeto a la equidad de género, la etiqueta cultural en donde la mujer se ve sesgada a trabajos meramente domésticos limitada siempre a expensas del hombre para representar a una buena madre y una buena esposa.<sup>1</sup>

### OBJETIVO GENERAL

Medir la calidad de vida de las mujeres que participan en el programa Hábitat, en la modalidad "Oportunidad para la mujer", antes y después de ser capacitadas, habilitándolas con diversos conocimientos y herramientas que les ayuden a la superación, tanto personal como familiar en los aspectos psicosociales, físicos y económicos, buscando como resultado elevar su calidad de vida y potencializar sus capacidades para

<sup>1</sup> Programa OPORTUNIDADES, México. Secretaría de Desarrollo Social. 2000.

emplearse en las empresas del desarrollo turístico y generar su autoempleo a través de la creación de microempresas.

## **METODOLOGÍA**

Se aplicó el Test de calidad de vida (PECVEC) al total del Universo (875) de Mujeres que participaron en los cursos Hábitat 2007 en Puerto Vallarta Jalisco, al iniciar los cursos y posteriormente al término de los mismos.

Así mismo se aplicó al inicio del proyecto un instrumento para la detección de necesidades de capacitación, el cual sirvió de base metodológica para implementar los cursos requeridos por las mujeres sujetas a la investigación.

Para tener oportunidad de gozar de una buena calidad de vida, el ser humano debe estar sano de cuerpo mente y espíritu. La clave es hacer todo aquello que nos hace “sentir bien” y “estar bien”.

El área de estudio en donde se aplicaron los test de calidad de vida son las zonas marginadas de Mangal y Coapinole, Jardines, Del Mar, Mojoneras Magisterio, Bosques del Progreso, Copa del Rey, El Progreso, Laguna del Valle y Palmar del Progreso.

Los polígonos de intervención se seleccionaron de acuerdo al criterio de prioridad en cuanto a las necesidades de la población.

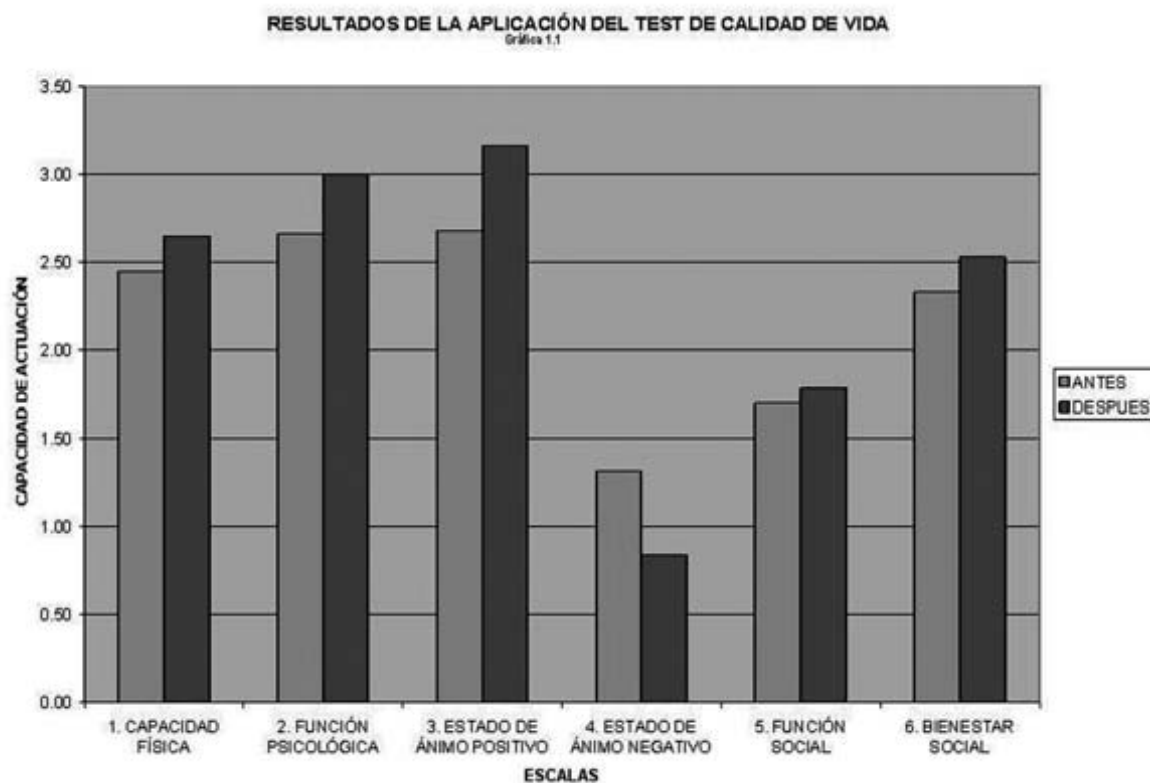
El PECVEC aplicado consta de cuarenta ítems que miden las variables en cuanto a capacidad física, función psicológica, estado de ánimo positivo-negativo, funcionamiento social y bienestar social.

## **RESULTADOS**

De acuerdo a los resultados obtenidos a través del instrumento de detección de necesidades de capacitación, se desarrolló el modelo comprendiendo los cursos de: Cultura de Belleza, Repostería, Bisutería, Cocina Rápida, Corte y Confección, Artes Plásticas, Elaboración y estética de uñas, Manicure y Pedicure Spa, Autoconsumo, Majase y Relajación, y los cursos de Microempresa, Introducción a la computación, Asesoría Legal, Medicina Preventiva, Escuela para padres y Primeros Auxilios, se impartieron como complemento de los cursos inicialmente referidos.



La gráfica 1.1 nos muestra los resultados en términos comparativos de la media estadística antes y después de ejecutar el programa de capacitación.



Como se puede apreciar en todas las variables (capacidad física, función psicológica, estado de ánimo positivo, estado de ánimo negativo, función social, bienestar social) hubo incremento, destacándose la escala estado de ánimo positivo.

### Conclusiones

En el inicio de este estudio se enfatizó, que de la calidad de vida de las mujeres que viven en zonas marginadas no se tenía ningún registro avalado con una medida o con un instrumento confiable. Partiendo de esta carencia se elaboró la hipótesis de trabajo: “La Calidad de Vida de las Mujeres que viven en Zonas Marginadas se desarrolla a través de la capacitación”.

Para comprobar esta hipótesis se realizó el presente estudio y se intervino capacitando a las mujeres que habitan en estas zonas.

Casos evidenciados nos refieren que un número significativo de participantes de la investigación laboran en la actualidad en el sector turístico, específicamente en la

industria hotelera, así mismo se tiene evidencia de que mujeres capacitadas a través de esta investigación, se han convertido en competitivas microempresarias y exitosas emprendedoras.

## Bibliografía

Dubos R. Man: Medicine and environment. Nueva York: Mentor, 1969.

Fernández López JA, Hernández Mejía R, (Traductores). Perfil de Calidad de Vida en Enfermos Crónicos (PECVEC), versión española del Profile der Lebensqualität Cronischkranker (PLC) de Siegrist J, Broer M, Junge A. Oviedo: Servicio de Publicaciones de la Universidad de Oviedo, 1997.

Fernández López JA, Hernández Mejía R, Siegrist J. El perfil de calidad de vida para enfermos crónicos (PECVEC): un método para evaluar bienestar y funcionalismo en la práctica clínica. Atención Primaria. 2001; 28:680-689.

Hernández, Mejía R, Fernández López JA., Rancaño García 1, Siegrist J. PECVEC versión 1.0, Manual del Usuario, Oviedo: Gráficas Rigel S.A., 1999. (<http://www.pecvec.es>).

Jurado Rojas Yolanda APA-MLA-ML Técnicas de Investigación Documental Ed. Thomson México DF. 2005 pags. 81 a la 82.

Norusis, Marija J. SPSS 10.0 Guide to data analysis. Upper Saddle River, NJ: Prentice Hall, 2000.

Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económico (OCDE), “Estudios Económicos. México, Paris, Francia: julio 2000.

Siegrist J, Hernández – Mejía R, Fernández López JA. Profile of Quality of life in the Chronically Ill (PLC). QoL Newsletter 2000; 25:18.

## REFERENCIAS VIRTUALES

El Concepto de salud de la Organización Mundial de la Salud, se encuentra en:

[http://www.who.int/m/topicgroups/who\\_organization/es/index.html](http://www.who.int/m/topicgroups/who_organization/es/index.html)

Centro de la Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económico (OCDE), para México y América Latina en: <http://rtn.net.mx/ocde/>

Programa OPORTUNIDADES, México. Secretaría de Desarrollo Social en: <http://www.sedesol.gob.mx/>

Plan de Desarrollo Comunitario 2005 del Municipio de Puerto Vallarta, Jalisco, en: <http://www.puertovallarta.gob.mx/>